

2024

11月

2024 NOVEMBER

対面稽古の予定表 (変更の場合もあります)

2024/10/21

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fly	土 Sat	日 Sun
10月28日	10月29日 5週目休み	10月30日 5週目休み	10月31日 10月17日の振り替え 今井地区センター 多目的室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	11月1日 藤沢市連委託業務 金沢地区センター 大会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	11月2日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古 (申込制) 湘南台公民館ホール 17:10-19:30 強化クラス -20:10	11月3日
11月4日 茅ヶ崎支部 11:30-13:00 辻堂SGC2階 (JR辻堂駅南口徒歩2分) 振替休日 今井地区センター 自主練習 多目的室 12:30--14:30 (館長 出張のため)	11月5日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六会公民館 ホール 17:10-19	11月6日 藤沢市連委託業務 六浦スポーツ会館 体育室B 16:30-18:30	11月7日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 今井地区センター 多目的室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	11月8日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 金沢地区センター 中会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	11月9日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古 (申込制) 場所なしのため11月10日に振り替え	11月10日 長後公民館ホール 10-12 11月9日の振替 茅ヶ崎支部 11-12:30 辻堂SGC2階 (JR辻堂駅南口徒歩2分)
11月11日 祝日 (スポーツの日) 午前：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし 午後：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし 今井地区センター 体育室A半 18:10--20:10 強化クラス -20:40	11月12日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 湘南台公民館 ホール 17:10-19-20 強化クラス -20:40	11月13日 藤沢市連委託業務 六浦スポーツ会館 体育室B 16:30-18:30	11月14日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 今井地区センター 多目的室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	11月15日 藤沢市連委託業務 金沢地区センター 大会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	11月16日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古 (申込制) 湘南台公民館ホール 17:10-20:00 安藤トレーナーセミナー 強化クラス -20:40	11月17日 茅ヶ崎支部 11-12:30 辻堂SGC2階 (JR辻堂駅南口徒歩2分)
11月18日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし 午後：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし 今井地区センター 体育室A半 18:10--20:10 強化クラス -20:40	11月19日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 湘南台公民館 ホール 17:10-19	11月20日 藤沢市連委託業務 六浦スポーツ会館 体育室B 16:30-18:30	11月21日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 今井地区センター 多目的室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	11月22日 藤沢市連委託業務 金沢地区センター 大会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	11月23日 午前 スポーツクラブ指導 (代行) 剛柔会関東大会 (群馬高崎市) 大会のため稽古振替→11月24日	11月24日 茅ヶ崎支部 11-12:30 辻堂SGC2階 (JR辻堂駅南口徒歩2分) 剛柔会形講習会 今井地区センター多目的室 15:10-16:30 11月23日の振替
11月25日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし 午後：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし 今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	11月26日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六会公民館 ホール 17:10-19	11月27日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六浦スポーツ会館 体育室B 16:30-18:30	11月28日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 今井地区センター 多目的室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	11月29日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 試合前練習 今井地区センター大会議室 18:10-20:00	11月30日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古 (申込制) 県中学生大会 試合前練習 今井地区センター大会議室 稽古自主練習 18:10-20:00	12月1日 茅ヶ崎支部 11-12:30 辻堂SGC2階 (JR辻堂駅南口徒歩2分) 県少年少女大会
月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fly	土 Sat	日 Sun